

¿Dónde está el bebé?

Fíjese antes de cerrar con seguro las puertas.



A medida que las temperaturas del país superan el promedio máximo, es aún más importante entender cómo afectan la salud de su hijo. Los bebés y niños pequeños son particularmente sensibles a los efectos del calor extremo y dependen del adulto para mantenerse a salvo. Si deja a un niño pequeño en un vehículo caliente, la temperatura de su cuerpo puede aumentar tres a cinco veces más rápido que la de un adulto.

En promedio, cada 10 días muere un niño dentro de un vehículo a causa de insolación (<http://www.safekids.org/heatstroke>). Estas muertes se pueden evitar y todos en la comunidad, especialmente *Head Start* y el personal de los centros de cuidado infantil, tienen el importante rol de proteger a nuestros hijos.

Hay algunas cosas básicas que puede hacer:

- ☑ Como parte de su rutina diaria, acostúmbrese a contar a todos los niños que estén a su cargo. Establezca mecanismos para revisar y verificar que ningún niño se quede dentro del vehículo. Nunca deje a un niño dentro del vehículo sin supervisión, incluso cuando queden ventanas parcialmente abiertas o el motor y el aire acondicionado estén encendidos. Los vehículos se calientan rápidamente; si la temperatura externa apenas rebasa los 80°F, la temperatura interna del vehículo puede alcanzar niveles mortales en tan solo 10 minutos, aunque una ventana este abierta 2 pulgadas.
- ☑ Acostúmbrese a mirar dentro del vehículo, tanto adelante como atrás, antes de cerrar la puerta con seguro e irse.
- ☑ Comuníquese con los miembros de la familia designados si uno de los niños a su cargo no llega a la hora usual.
- ☑ Programe recordatorios que le ayuden a asegurarse de que no quede por accidente ningún niño dentro del vehículo. Coloque en la parte de atrás, al lado del niño, un objeto que necesite usar al llegar a su destino final o un peluche que quede directamente a la vista del conductor para indicar que hay un niño en el asiento de auto trasero.
- ☑ Llame inmediatamente al 911 o al número de emergencia local si ve a un niño solo dentro de un vehículo caliente. Si el niño está sufriendo por los efectos del calor, sáquelo tan pronto pueda y ayúdelo a refrescarse rápidamente.

Únase voluntariamente al [compromiso de Ray Ray](#) para padres y proveedores de cuidado infantil y solidarícese con el equipo que trabaja por la protección de los niños.